

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE	104 0
--	----------------------------------	----------

### Preparo para realização deste exame:

- ≡ Vir com roupa de ginástica (sem metais, zíper ou botões);
- ≡ No momento da realização do exame, será necessário aplicação do gel vaginal e retal. Não podendo estar menstruada para a aplicação do gel.
- ≡ Não comparecer para o exame com cabelo molhado;
- ≡ Chegar com 30 minutos de Antecedência.
- ≡ Em caso de problemas renais trazer exame de creatinina recente (3 meses)

### Fazer a dieta que segue em anexo

**VERIFICAR DATA DA ÚLTIMA MENSTRUÇÃO, POIS É PROIBIDO A REALIZAÇÃO DESTE EXAME ESTANDO GESTANTE OU COM SUSPEITA. EXCETO COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO, CASO MENSTRUÇÃO ESTEJA ATRASADA TRAZER EXAME DE BETA HCG (NÃO ACEITAMOS TESTE DE FARMÁCIA)**

\* Caso faça uso de medicação contínua não é necessário suspender durante o jejum.

### Na véspera do exame:

Dieta pobre em resíduos durante todo o dia.

-~~Legumes~~ (sem pedaços de frutas)

-Pão com pouca fibra

-Bolacha de água e sal

-Biscoito polvilho

-Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne, frango ou de legumes

-Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo

-Queijo (branco, muçarela, requeijão, cottage)

-Geleia de mocotó

-Gelatina

-Ovo cozido

-Leite

-Purê de batata

-Arroz branco

Líquidos permitidos (até o momento do exame).

-Suco de frutas coado

-Água

-Chá

-Café

-Água de coco

-Isotônicos (Ex: Gatorade)

Alimentos proibidos:

Verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha, sementes e similares, leguminosas, cereais, alimentos integrais.

### Medicações no dia anterior ao exame:

- ≡ Tomar 12 gotas de Gotalax® às 8 horas e às 14 horas.
- ≡ Caso o medicamento cause cólica abdominal pode-se usar Buscopan® simples, oral (um comprimido ou 30 gotas).
- ≡ Suspender medicamentos e suplementos que contenham ferro 1 semana antes do seu exame.

1

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:30/06/2023
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:06/07/2023
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 06/07/2023

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE	104 0
--	----------------------------------	----------

**Dieta:**

## NO DIA DO EXAME:

Dieta pobre em resíduos até 2h antes do exame:

Necessário jejum APENAS PARA ALIMENTOS SÓLIDOS de 2h antes do exame. Permitido líquido sem fibra até 02 hrs antes do exame, tais como água, isotônico e chá.

## Medicações:

Caso seu exame seja pela manhã: Utilizar o supositório de Glicerina até 2 horas antes do exame.

Caso seu exame seja à tarde/noite: Utilizar 1 supositório antes de dormir e outro até 2 horas antes do exame.

**IMPORTANTE: O supositório de glicerina é utilizado para promover a limpeza intestinal, podendo causar urgência de evacuação. Solicitamos que você esteja atento ao seu deslocamento até a clínica, a fim de evitar desconfortos indesejados durante o trajeto.**

**No dia do exame:**

- Trazer exame anterior.
- RG; CPF;
- Carteira do convênio;
- Pedido médico assinado, carimbado e sem rasuras;
- Planos que necessitam de autorização prévia, trazer guia autorizada e válida na data do exame.

2

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:30/06/2023
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:06/07/2023
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 06/07/2023